

དགོན་པར་སྤྱི་ལུ་ཚོགས་པའི་དོ་སློང་།

རྒྱལ་སྤོངས་སྐྱེད་པ།

༡༡། །ལྟར་བཅས་སྤྱི་དེ་ཞི་ལུ་གཙུག་རྒྱུ་འཛུགས་སྤྱི་དེ་ཞི་བདེ་དེ་དང་དགོན་པ་སྤྱི་དེ་ལྟར་བཅས་ལོངས་སྤོངས་ཀྱི་མངའ་
བདག་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ལྷན་པས་སྤྱི་ལོར་ལྟོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་རྒྱལ་པོ་དབང་
པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། དེས་མེད་ཚོས་རྒྱུད་ལྷན་པས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་ཆེན་ལྷན་པས་ལས་སྤོན་
ཐུགས་དེ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་ཀྱི་དགོན་པར་ཚོས་འབྲེལ་འབྲེལ་མཐུད་སྤྱི་ལུ་ཁང་ཞེས་པ་ཞིག་གཤམ་གསལ་ལས་
དོན་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་པ་ཡིན།

- རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་དང་བཙུན་དགོན་ཆེ་ཁག་ལྷན་པས་དང་འཛུགས་སྤྱི་དེ་གང་སར་ཡོད་པའི་
དང་ལྷན་རྗེས་འཛུགས་པ་ཚོའི་བར་དུ་རྒྱའི་ཐོག་འབྲེལ་ལས་ཡོང་བར་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། པོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་
སྲོལ་རྒྱུན་དེ་གཤམ་གཞུང་། ཡུལ་སྲོལ་སྤྱི་ལུ་ཅུ་པ་བཅས་པ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་མཁན་ཚོའི་བར་འབྲེལ་ལས་གནང་རྒྱ།
- དགོན་སྤྱི་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ལེགས་སྦྱངས་ཉམས་ཞིབ་པ་མཁོ་བའི་དཔེ་དེ་བ་ལྷན་པས་བདག་
གཉེར་བྱ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ། འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྤྱི་ཁག་གི་གཙོ་བོ་དེའི་ཉེ་ལོར་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་
མི་མང་གི་འཕོང་ཡུག་དང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ།

འབྲེལ་ཡོད་དགོན་ཁག་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་སྤྱི་ལུ་བཟོས་ཚོའི་ཐུགས་དེ་བསྐྱེད་པའི་
ཆེད་དང་། རྒྱའི་འབྲེལ་ལས་བརྒྱུད་རྒྱ་སྤྱི་ལུ་ཁག་དགོན་སྤྱི་ཁག་བཙུན་དགོན་ཁག་དང་དང་ལྷན་མི་མང་ཚོའི་བར་གྱི་སྲོལ་
རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱར་བ་ཞིན་མ་ཉམས་པོད་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུར་མཐུན་སྤྱི་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ།

པོད་ཀྱི་དགོན་པར་སྤྱི་ལུ་ལྷན་ཚོགས་སྤོངས་སྤོན་པ་ལྷན་པས་ཀྱི་མཚན་དང་། ད་ལྟ་མཉམ་ལས་ཐུག་རོགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་
དགོན་སྤྱི་ཁག་དང་བཙུན་དགོན་ཁག་གི་མཚན་ཐོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱི་ལུ་བཟོས་པ་ཁག་ནས་སྤྱི་ལུ་གསུང་འཕྲིན་
ལྷན་པས། (འདྲིར་མཇུ་བ་མཐོན་གནང་བ་པོད་ཀྱི་དགོན་པར་སྤྱི་ལུ་ལྷན་ཚོགས་སྤོངས་སྤོན་པ་ལྷན་པས་དང་ཁོང་ལྷན་པའི་མཚན་
གཞུང་དང་གསུང་འཕྲིན་གསལ་གཟིགས་ཐུག།)

འདི་མའི་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལྷན་པ་༣ བར་དགོན་པར་སྤྱི་ལུ་ཚོགས་པས། རྒྱ་བཙུན་དགོན་སྤྱི་ཁག་ལ་སྤྱི་ན་བདག་དང་ཞལ་
འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབྱིན་སྟོར་༩༠༠༠༠༠ (ཉ་སྟོར་༩༠༠༠༠)ལྷན་པས་དུབ་གནང་སྟེ་ཐུལ་ཟེམ། ཞལ་འདེབས་བྱུང་བའི་
དུལ་དེ་དག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྤྱི་ཁག་གི་རྒྱ་བཙུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཁོང་
ལྷན་པས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤོངས་གཉེར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ཡང་སན་ཐུགས་དེ་ཆེད་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད།

དགོན་པར་སྲི་ལུ་ཚོགས་པའི་བླ་མོག་ཞབས་ལུ་ལས་དོན་རྣམས་ཀི་ཟླ་སྐྱེལ་རྣམ་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཛད་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་བཀོད་སྲིག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། དུ་མོག་ཞབས་ལུ་དེ་དག་ཁེ་ཚོང་གཉིས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲབ་
བསྐྱེད་གནང་གི་མེད། (དཔེར་ན། ཚོང་ལས་ཀྱི་འཕྲིན་ལམ་ངོ་དེ་བ་དང་། ཡུ་ཏུ་བ། ལྷ་ལྷུ་ལྷ་བུ་མིན་པར།) ང་ཚོའི་བླ་
ལམ་ཀི་ཚོས་ལུ་བ་དང་ལྷན་མི་དམངས་ལྷན་རྒྱས་ལ་གསུང་ཚོས་དང་བཀའ་དབང་། གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དུས་
ཚེན་མཛད་སློབ་ཅས་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་སོགས་རྒྱུ་སྤྲོད་ཡིན། མ་ཟད་གཞན་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་འཕྲིན་ལམ་སོགས་ཀྱི་
གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོའི་བླ་མོག་ལྷན་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྟུན་སོགས་གཞན་ལ་འཚོང་བ་དང་ཡང་ལྷན་བརྒྱུད་
བསྐྱེད་སོགས་གནང་གི་མེད།

དགོན་པར་སྲི་ལུ་ཚོགས་པས་གསུང་ཚོས་དང་མཛད་སློབ་དམིགས་བསལ་ཁག་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་གསལ་སྐྱེས་ཚད་མཐོ་པོའི་
བརྟན་པར་སོགས་གཅེས་ཉར་བྱེད་པ་ཅམ་མ་ཟད། ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་པའི་གཞོན་སྤྱི་ས་མི་རབས་རྣམས་པས་ཐོས་བསམ་
སློབ་གཉེར་ལ་སྐྱེལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་ཡོད་པའི་ཡོད་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཕྱུལ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་
དགོན་པར་སྲི་ལུ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་བརྟན་པར་སོགས་རིན་མེད་ཐོག་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་བླ་མོག་
༥༠༠༠༠ལྟམ་ལ་གསན་གཟིགས་སྐབ་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད།

དགོན་པར་སྲི་ལུ་ཚོགས་པས་སྤྱི་ལོར་ལྷོ་ལ་ལྷོ་བས་མགོན་ཚེན་པོའི་སྐྱེལ་ཚེའི་བཀའ་འཕྲིན་ལོག་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་
ཚེ་པའི་ལས་འཆར་གསར་པ་བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་དབུ་འཇུགས་མཛད་ཡོད། བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་
དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ཉིད་འཇུགས་སྐྱོན་ལུས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ། འཛམ་གླིང་གང་སར་ཁ་ཐོར་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྐབ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་གནས་ཚུལ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་དག་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤེལ་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་ཚང་
མས་གཟིགས་སྐབ་པའི་གོ་སྐབས་དང་། ཡིག་ཆ་དེ་དག་གཅེས་གཉེར་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རྒྱ་ས་པ་འདི་ན་གཟིགས་
རོགས།

ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་རོགས་དཔུལ་འབྲུང་ཁུངས་གཙོ་བོ།

ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གནང་བའི་སློབ་སྤྲོད་ལུས་དུ་
ཡོད་པའི་ཁེ་གཉེར་མིན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་དགེ་ཅུ་ལྷན་ལས་དང་སློབ་རྒྱུན་ཐེབས་ཅུ་(Orient Foundation for Arts
and Culture)ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་བ་སྤྱི་ལོ་ཡང་གྲངས་༢༠༠༩་ལོ་ཚུ་གྱི་ཡན་ལག་དགོན་པར་སྲི་ལུ་ཚོགས་པས་
བརྒྱུད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་པ་འདི་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་འོན་མ་དུལ་ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་ཡིག་ཚང་གཙོའི་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་ཁེ་གཉེར་མིན་
པའི་ཤར་ཕྱོགས་དགེ་ཅུ་ལྷན་ལས་དང་སློབ་རྒྱུན་ཐེབས་ཅུ་ནས་གསོལ་རས་སྐྱེལ་གནང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་འདི་གའི་

ཚོགས་མི་ཁག་གཅིག་ནས་ཀྱང་མ་དདུལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠མགོ་སྟོན་ནས་བཟུང་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དགོ་ཅ་སྐྱ་ཅལ་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་ཞེས་པའི་ཐེབས་ཅས་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་བཅས་ལྷ་སྐུལ་སྐུ་བགྲེས་པ་ཁག་གཅིག་དང་མཉམ་ལས་གྱིས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཤེས་བྱའི་གཏེར་མཛོད་ཞེས་པ་སློབ་ཤིན་འཕྲུལ་ལས་གྱི་དབྱུང་ཞེས་ལ་ཕན་པའི་གསུང་སྒྲིབ་འཕྲུག་བསྟུ་བྱས་ཡོད། འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་སྤྱི་མཛོད་ཆེ་ཤོས་སུ་རོལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མཛོད་འདིའི་ནང་ཚུང་། ༣༠༥༠༠ ཡུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ སྟོན་གྱི་བོད་ནང་ཤེས་ཡོན་སློབ་པ་མཐར་སོན་པའི་མཁས་དབང་གྲགས་ཅན་ཚོའི་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་གསུང་རབ་ཐོག་ལ་འཆད་འཁྲིད་གནང་བ་དེ་དག་སྤྱི་མཛོད་འཕྲུག་བྱས་ཡོད། སྤྱི་མཛོད་འདི། www.tibetan-knowledge.org ཞེས་པའི་བྲ་རྒྱའི་ཐོག་གཟིགས་སུ་བསྒྲིབ་འཕྲུག་མཛོད་ཆེན་འདིའི་འབྲེལ་ལྷན་རེ་རེ་རིས་མེད་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་ལུལ་ཡོད་པས་དེ་དག་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། བཙུན་དགོན་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་ནང་བཞག་ཡོད།

དགོན་པར་སྤེལ་བྱ་ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་པོར་གནས་སྤྱིར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་བཙུན་སོགས་གང་ཉུང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། མ་ཟད་ཚོགས་པ་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་མི་ཚོར་ཡང་ཞལ་འདེབས་དང་ཞབས་ཞུའི་དོན་སོགས་གང་ཉུང་སྤྱད་ཐབས་གནང་བཞིན་ཡོད། ཡོང་འབབ་ལྷག་མ་གང་རྒྱུད་བ་སོགས་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་བརྟན་རྒྱ་ཆ་སོགས་ཡར་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་སྐྱ་ཅལ་སོགས་གཅེས་གཉེར་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་། དེ་དག་ཕྱོགས་མཐའ་གང་སར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་དང་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་བསྐྱུག་སྤྱིར་འགོ་སོང་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་གར་ནང་ཚོགས་པའི་བྲ་རྒྱའི་ཞབས་ཞུ་མཉམ་ལས་ཞུ་མཁན་དགོན་སྡེ་དང་བཙུན་དགོན་ལྟེ་ར་རྒྱུན་དང་། སྤེལ་གོ་བཤུན་སུར། མོན་རྫོང་། ཉི་མ་ཅལ། ཨོ་རི་ས། ལུ་རྟེན་རྣམས། འབྲས་ལྗོངས། ལ་དུགས་བཅས་ཡིན། བལ་ཡུལ་ནང་རྒྱལ་ས་ཀ་ཏ་མན་ཏུ་དང་། ལུ་རྟེན་ལྟེ་ལའ་ཅི། ལུ་བ་རྟེ། རོ་ལ་ལོ། པོ་ཁ་སྐ། སྐོ་བོ་སྐོངས། ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱིན་སོགས་དང་། མཉམ་ལས་ཞུ་མཁན་དགོན་སྡེ་དང་བཙུན་དགོན་གསར་པ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནས་སུ་མ་ཐུད་ཐོ་འགོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དགོན་པར་སྤེལ་བྱ་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་བསྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རྟེ་ར་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་དང་། དུ་ཐོག་རྒྱུད་སྤྱིར་གནང་པའི་ལས་ཁུངས་བསྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་མོན་རྫོང་དང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཏ་མན་ཏུ་བཅས་ལ་ཡོད།

རྟེ་ར་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་མི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལྟེ། རོན་གྲུབ་བཟའ་ཤེས། (བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་དོ་དམ་པ་དང་། དབྱིན་སྐད་འབྲེལ་མཐུད་པ།)

སློབ་ཐང་དཔལ་ལྷན། (རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་དང་། སློབ་རྒྱུན་བཟོ་སྐྱབ་པ།) ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱབ་འཛིན། (བློ་ཚིགས་རྒྱང་
སྲིང་གནང་མཁན།) བཟང་ཤིས་དོན་གྲུབ། (བློ་ཚིགས་རྒྱང་སྲིང་གནང་མཁན་གྱི་ལས་རོགས།)

མོན་ལྷོ་ལས་བྱེད། ཀམ་ཕུན་ཚོགས། (རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་གས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་དང་བློ་ཚིགས་རྒྱང་སྲིང་གནང་མཁན།)

བལ་ཡུལ་ཀ་ཏ་མན་ཏེ་ལས་བྱེད། བསྐྱབ་འཛིན་དབང་ཕྱུག (བལ་ཡུལ་ས་གནས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་དང་། བློ་ཚིགས་རྒྱང་སྲིང་
གནང་མཁན་གྱི་ལས་རོགས།) དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ། (རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ལས་རོགས།) ཆེ་
རིང་བཟང་ཤིས། (བློ་ཚིགས་རྒྱང་སྲིང་གནང་མཁན།)

ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་སའི་ཁ་བྱང་ག་གལ་ལ་ཡོད།

ང་ཚོའི་རོ་དེབ་ཀྱི་ཁ་བྱང་། www.facebook.com/gompaTMS

སློབ་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། : liaison@gompaservices.com

ཁ་བར་ཨང་གྲངས། / WhatsApp (རྒྱ་གར་།) +91 6396115994 (སྐད་ཡིག : དབྱིན་སྐད་དང་བོད་སྐད།)

ཁ་བར་ཨང་གྲངས། / WhatsApp (བལ་ཡུལ་།) +977 9823358742 (སྐད་ཡིག : བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད།)

Skype:

dhundup.gompa (དབྱིན་སྐད་དང་བོད་སྐད། འབྲེལ་མ་ཐུང་།)

lhamo.gompa (བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད། འབྲེལ་མ་ཐུང་།)

ལས་ཁུངས་དུས་ཚོད། ལྷ་མོ་ཆུ་ཚོད་ 10:00 AM ཉམ་དགོང་ཕྱི་ 5:00 PM བར་ཡོད།

གོང་གསལ་ཆུ་ཚོད་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་དུས་ཚོད་གཞིར་བཟུང་ཡིན། (UTC+5:30 hours)

(གཟུང་ཉི་མ་དང་དུས་ཚེན་ཆེ་ཆེ་ཁག་མ་གཏོགས་ཉིན་ལྟར་ལས་ཁུངས་ཡོད།)